



# WUT

## Eine Herzens- angelegenheit!

Was denkst du trifft auf dich zu?  
Ist da Angst, die vor deiner Wut steht,  
oder Wut die vor deiner Angst steht?



# Ist Wut wirklich das, was die meisten von uns gelernt haben?

Destruktiv, falsch, unberechenbar und gefährlich? Ein „böses“ Gefühl, das man nicht ausagiert, das man unter allen Umständen bei sich behalten sollte?

Sicher ist, sie ist ein Gefühl, das ihr destruktives Potential nach innen richtet, wenn sie dauerhaft unterdrückt wird. Mit Depressionen, Bluthochdruck, Magenbeschwerden, Libidoverlust als häufige Folgen.

Wie wäre es, wenn du lernen könntest, die enorme Kraft, die in deiner Wut steckt, verantwortlich und sinnvoll für dich zu nutzen?

## Denn Wut, konstruktiv genutzt, ist...

- Energie die bewegt,
- ist für - anstatt gegen,
- wirksam,
- Orientierung,
- Klarheit und
- bekräftigt Authentizität.
- Ist pure Kraft, die scheinbar Unmögliches möglich machen und innere Grenzen weiten kann.

Lass dich das Potential deiner Wut kennen lernen. Du wirst es nicht mehr missen wollen. Lerne deine beherzte Kriegerin, deinen beherzten Krieger kennen.

Für dein Leben in Kontakt und Leidenschaft und ein wahrhaftiges, verantwortungsbereites Miteinander.



Anmeldung Schweiz:  
[www.maennerwelten.ch](http://www.maennerwelten.ch)

Anmeldung Deutschland:  
[www.sabine-schroeder-seminare.de](http://www.sabine-schroeder-seminare.de)

Seminarleitung: Sabine Schröder, Körpertherapeutin