

Manng Geburt

Eine moderne Initiation. Dein Weg zu mehr Kraft, Klarheit und authentischer Männlichkeit.

Was bedeutet es wirklich, ein Mann zu sein?

In unserer schnelllebigen Welt fehlen oft klare Orientierung und bewusste Übergänge, um wirklich in die eigene Kraft zu kommen. Die «Manng Geburt» ist ein intensives, transformierendes Jahres-Training speziell für Männer, die sich bewusst entwickeln und authentisch wachsen wollen.

Was dich erwartet

- Ein starkes Netzwerk: 12 Männer, ein gemeinsamer Weg, echte Begegnungen mit tiefen Prozessen und Gesprächen.
- Klare Struktur: 6 intensive Wochenenden in der Region Bodensee, begleitet durch Stefan Wolff und seine Assistenten.
- Tiefe Erfahrungen: Zahlreiche Übungen und Rituale gipfeln in den Höhepunkt mit der Visionssuche in der Toskana, deinem persönlichen Initiationsritual.
- Nachhaltigkeit: Im anschließenden Integrationsjahr manifestierst du deine gewonnenen Erkenntnisse in deinem Alltag.

Du lernst

- Deine Rolle als Mann klarer zu definieren und authentisch zu leben.
- Die vier zentralen Archetypen des Mannes (König, Krieger, Magier und Liebhaber) zu verstehen und bewusster zu leben.
- Schattenanteile zu integrieren und verborgene Potenziale freizusetzen.



**Mach jetzt den ersten Schritt
auf deinem Weg – zu dir selbst.**

Das Buch zur Reise



Im Buch «Manngeburt – Kraftrituale für Männer» erklärt Stefan Wolff das einzigartige Konzept hinter dem Training und gibt dir einen Einblick in das, was Männer bei einer Manngeburt erwartet.

Neugierig geworden?

- Erfahre mehr auf unseren Webseiten: www.manngeburt.ch und www.manngeburt.de
- Lass dich durch Video- und Audiobeiträge inspirieren.
- Informiere dich unverbindlich bei einem unserer Info-Abende.

Paperback
Zweite, überarbeitete Auflage,
220 Seiten
ISBN: 9783907256039
Verlag Männerwelten, Reitnau AG
Erhältlich als Paperback für € 19.99
und als E-Book für € 15.99
in allen Buchhandlungen und
bei Books on Demand (www.bod.de/buchshop)

Stefan Wolff ist Diplom-Sozialpädagoge und Initiatischer Therapeut. Er ist in den Bereichen Natur-Coaching und Psychotherapie in eigener Praxis in Utting am Ammersee (D) tätig.

www.adventure-in-yourself.de
www.manngeburt.de

www.manngeburt.ch